



CORONA-IMPfung – WAS NUN?

Umgang mit Post-Covid- und
Post-Vac-Syndrom aus hausärztlicher Sicht

- Einblicke in Diagnostik und
Versuche einer Therapie



Gliederung



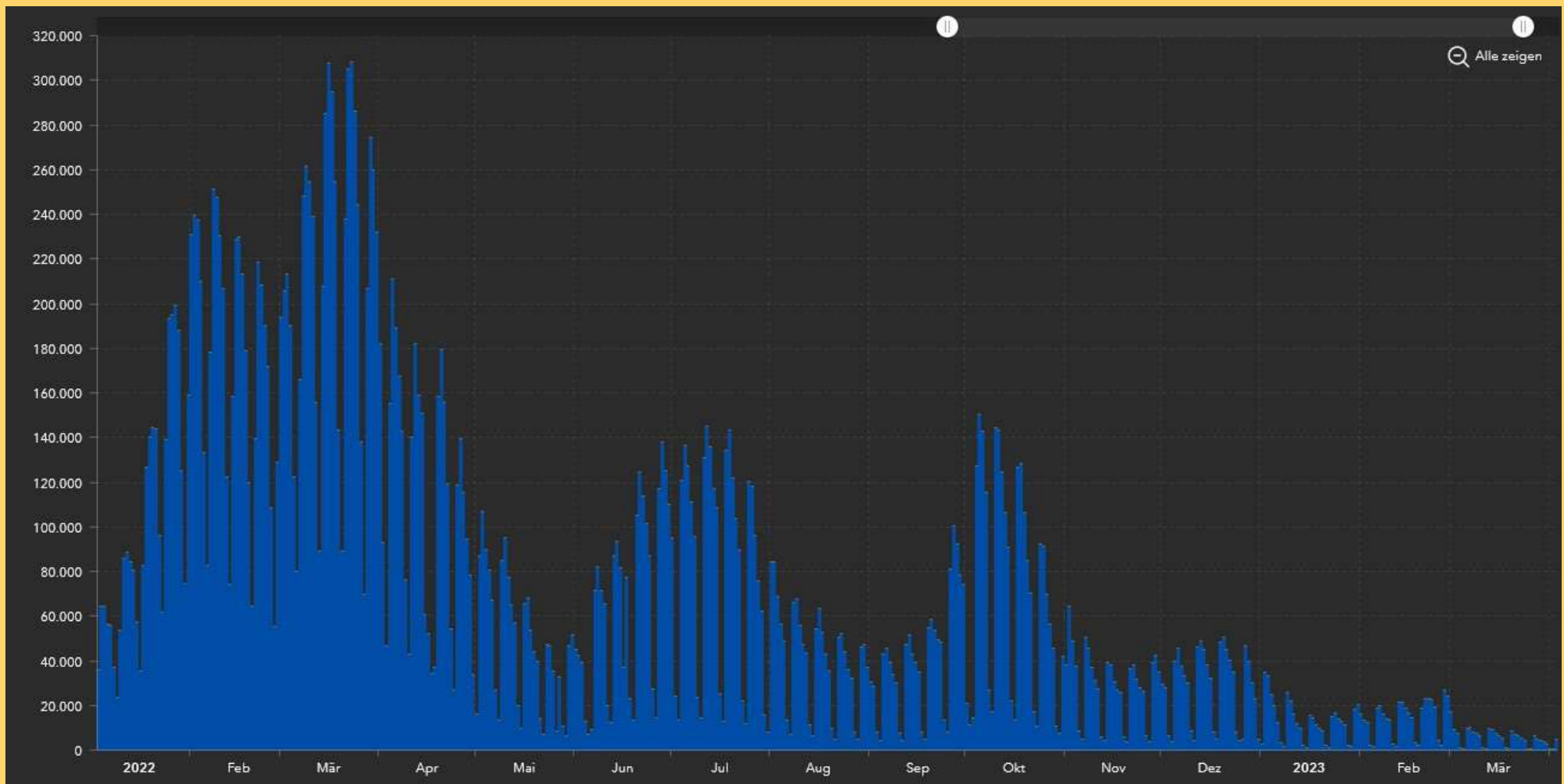
- Zahlen, Daten
- Begriffe
- Therapie Corona
- Long COVID, POST-COVID. – Therapieversuche
- Ausblick

Daten aus der eigenen Praxis

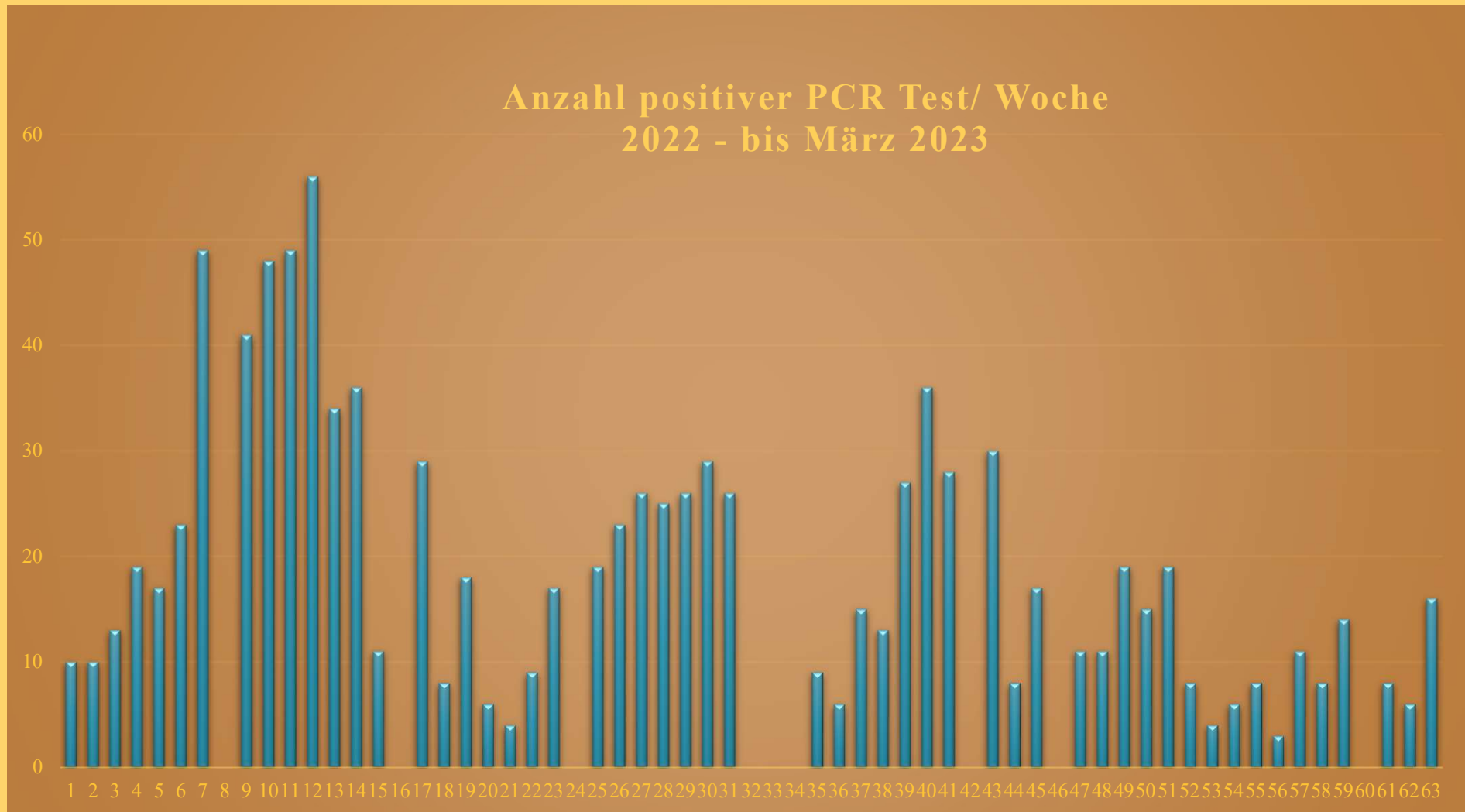


- Anzahl Patienten/ Quartal – ca. 1.800
- positiver PCR Test: 1.230
- Gesamtzahl PCR Test: 3.243
- stationäre Einweisung - PCR positiver Patienten: (1)
- Verstorbene Patienten (PCR pos.): 0

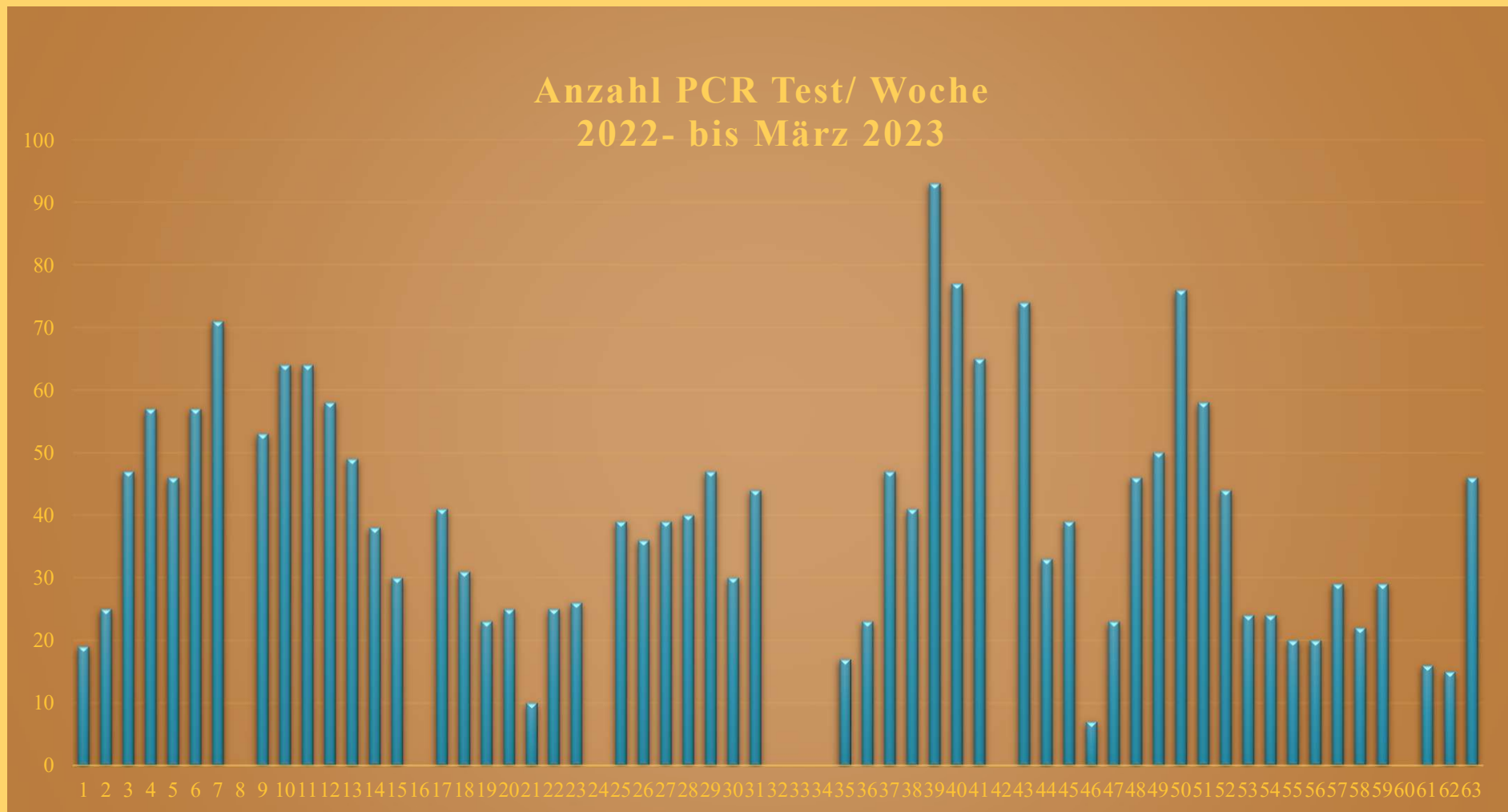
Fallzahlen RKI



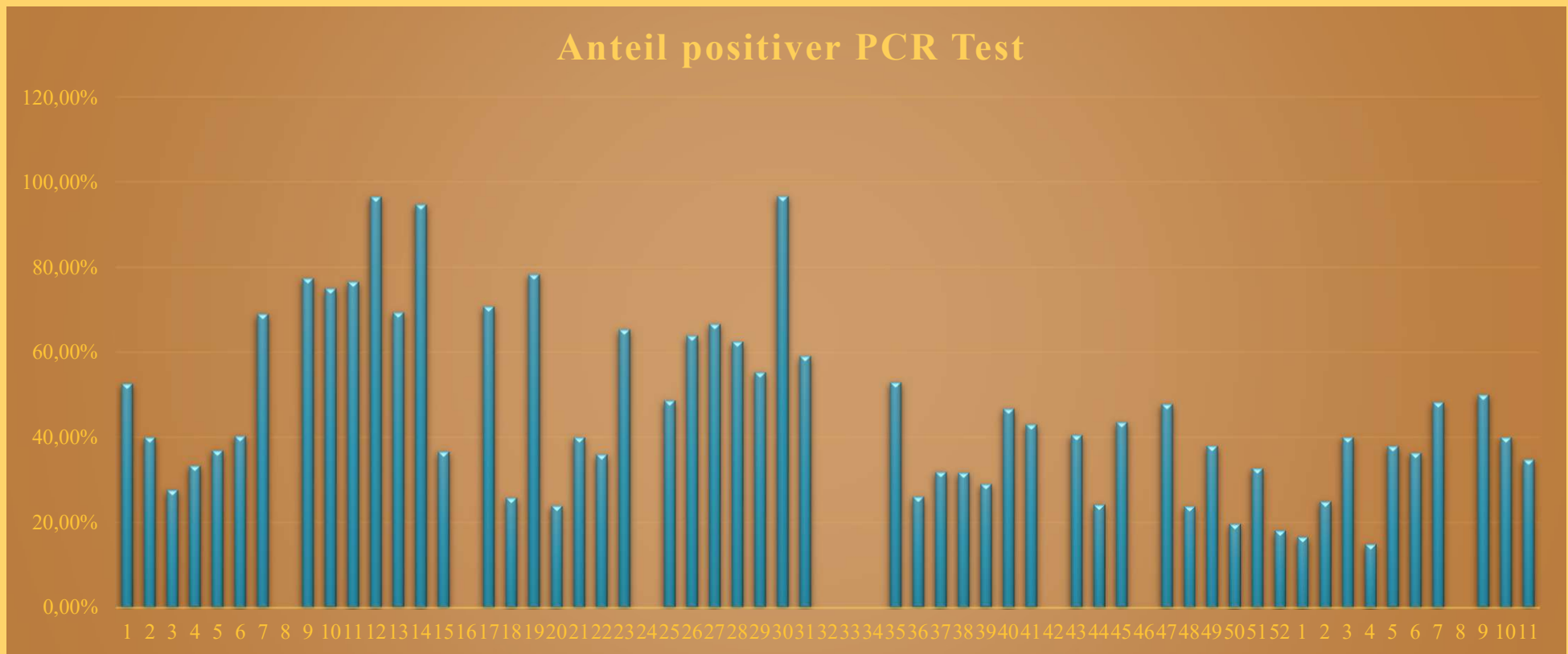
Fallzahlen eigene Praxis



Fallzahlen eigene Praxis



Fallzahlen eigene Praxis



Testung in meiner Praxis



- Patienten mit Erkältungssymptomen
 - → PCR – Test
 - Anamnese
 - Klinische Untersuchung
 - Therapieentscheidung
- Patienten ohne Erkältungssymptome
 - → kein PCR - Test

Begriffe

- Corona – Patient
- Positiv auf Corona getesteter Mensch (PCR?)
- post - COVID
- long – COVID
- Geimpfter (1,2,3 ...?)
- Impfschaden
- Impfreaktion
- Post – VAC – Syndrom
- VI – AIDS
- ...

Auffälligkeiten

- bis Mitte 2022 – Symptomzunahmen bis ca. 10 Tage nach Beginn der Erkrankung
- Häufig Kraftlosigkeit und Erschöpfung – selten Atemnot
aber häufig geringe Spastik hörbar
- meist wenig Auswurf
- teilweise lange Genesungszeit
- long COVID oft ohne initiale ärztliche Konsultation
- Beginn der Folgeerkrankungen oft schwer terminierbar
- Unterscheidung long COVID – Post Vac Syndrom schwierig

Hypothese



1. Frühzeitige Diagnostik und Therapie kann schwere Corona Erkrankungen reduzieren.
2. Behandlung von Corona kann long COVID reduzieren.
3. Impffreiheit kann Post-Vac Syndrom sicher verhindern.

Therapie Corona – eignes Vorgehen

- symptomatische Therapie – Hausmittel
- Novaminsulfon 3 x 30 gtt
- ACC 600 1-2 x tgl
- Salbutamol 5 x tgl. – ausschleichen
- Antibiose: Cefuroxim 500 2 x tgl
 Roxthromycin 300 1 x tgl.

Klinisches Bild – long COVID/ PVS

- Sehr unterschiedliche Symptome – alle Organsysteme können betroffen sein
- Fatigue – Symptomatik
- Neurologische Symptomatik
- Rheumatologische Symptomatik
- Respiratorische Symptomatik
- Kardiale Symptomatik
- Diffuse Schmerzsymptomatik
- Psychische Symptomatik (Stimmung, Angst ..)
- gehäufte Infekt ...

Therapieversuche



- Antihistaminika
 - Fexofenadin 180mg 0-0-1
 - Dauer mind. 4 Wochen
 - danach Dosis auf 120 mg reduzieren und beenden
 - bei positiven Effekt – evtl. Wiederholung

Therapieversuche



- Kortison
 - Dexamethason 4 mg 1-0-0
 - Dauer mind. 4 Wochen
 - danach Dosis langsam reduzieren
 - Wiederholung nach 3 Monaten bei pos. Effekt

Therapieversuche



- Antidepressiva
 - Citalopram / Escitalopram (20mg/ 10mg)
 - Dauer mind. 6 – 8 Wochen

Therapieversuche



- Gabapentin
 - langsame Steigerung bis 600 – 900 mg
 - danach Wirkung beurteilen
- Pregabalin
 - Langsame Steigerung bis 225 mg
 - danach Wirkung beurteilen

Therapieversuche



- Procain – Base – Infusion
 - Therapie über 2 Wochen
 - Dosissteigerung 200 – 600mg
 - Beurteilung der Wirksamkeit meist erst 2 Wochen nach Therapie

Therapieversuche



- Procain – Basen – Infusion
 - Therapie über 2 Wochen
 - Dosissteigerung 200 – 600mg
 - Beurteilung der Wirksamkeit meist erst 2 Wochen nach Therapie

Therapieversuche



- symptomorientierte medikamentöse Therapie
 - Bronchospasmolyse
 - analgetische Therapie – teilw. auch Opioide
 - diuretische Therapie
 - Beta Blocker
 - ...

Therapieversuche

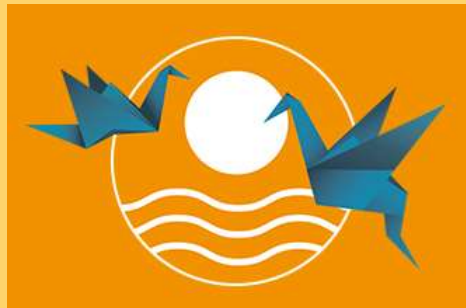
- symptomorientierte Therapie
 - Ernährung
 - Physiotherapie/ Ergotherapie
 - Entlastung – AU
 - Atemübungen, Yoga, Meditation
 - begleitende Gespräche (Angst)
 - Keine Überlastung

Ausblick



- kollegialer Austausch von Erfahrungen
- Experimentierfreude (KV Zulassung?)
- systematische Erfassung von
 - Krankheitsbilder
 - Therapieversuchen
 - Möglichkeiten der Therapiebeurteilung

Danke



Ärztlicher Berufsverband
Hippokratischer Eid

HEIDELBERGER
ÄRZTEERKLÄRUNG



CORMEA
CORONA MEDIZINER
ALLIANZ



ä Ärzte für alle Bürger



Mediziner und Wissenschaftler für
Gesundheit, Freiheit und Demokratie,
e.V.



KONTRAFUNK
Die Stimme der Vernunft



Achgut.com
<https://www.achgut.com>



Corona-Solution.com