



# **CORONA-IMPfung – WAS NUN?**

Umgang mit Post-Covid- und  
Post-Vac-Syndrom aus hausärztlicher Sicht

- Einblicke in Diagnostik und  
Versuche einer Therapie



# Gliederung

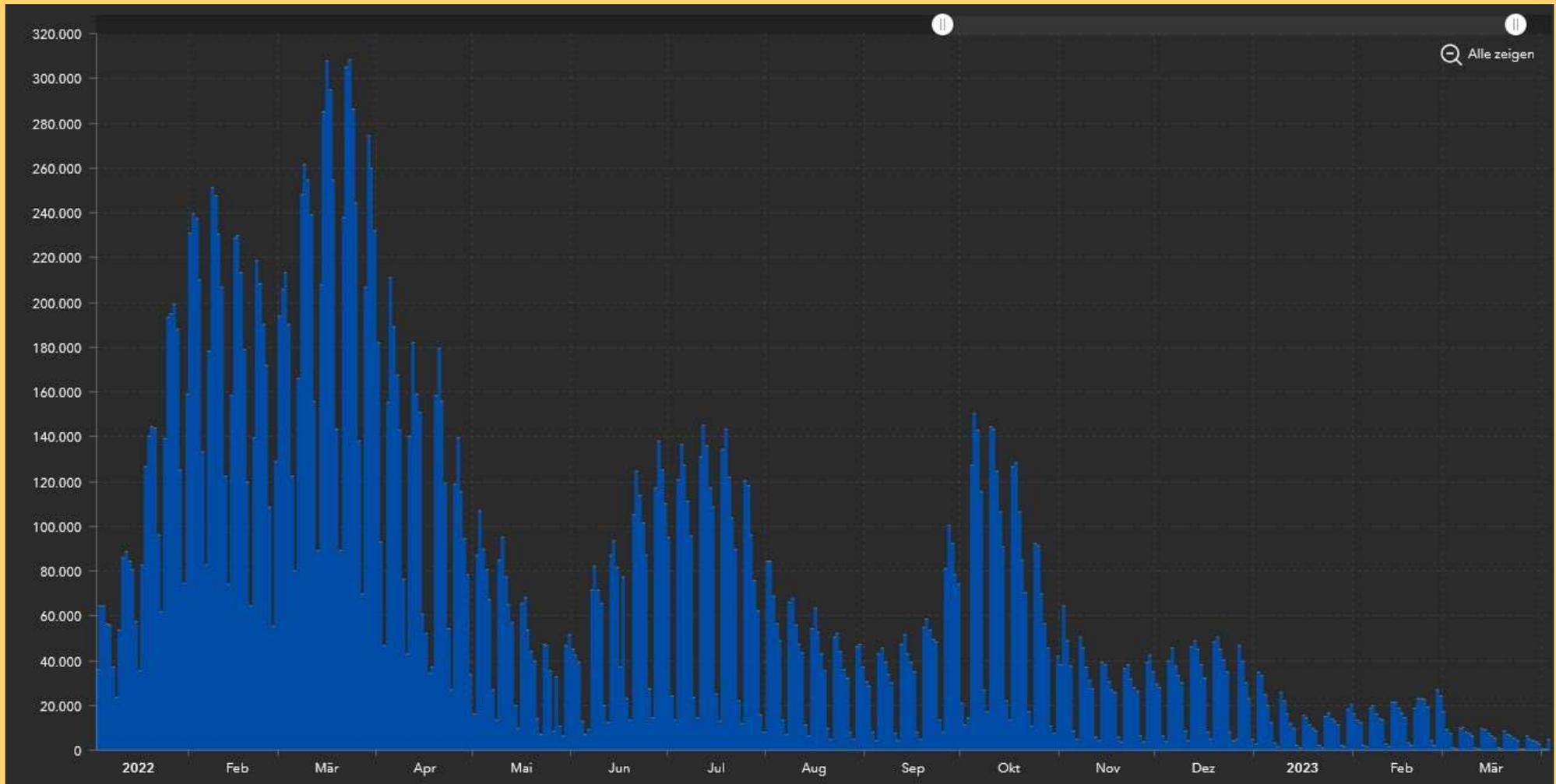
- Zahlen, Daten
- Begriffe
- Therapie Corona
- Long COVID, POST-COVID. – Therapieversuche
- Ausblick

# Daten aus der eigenen Praxis

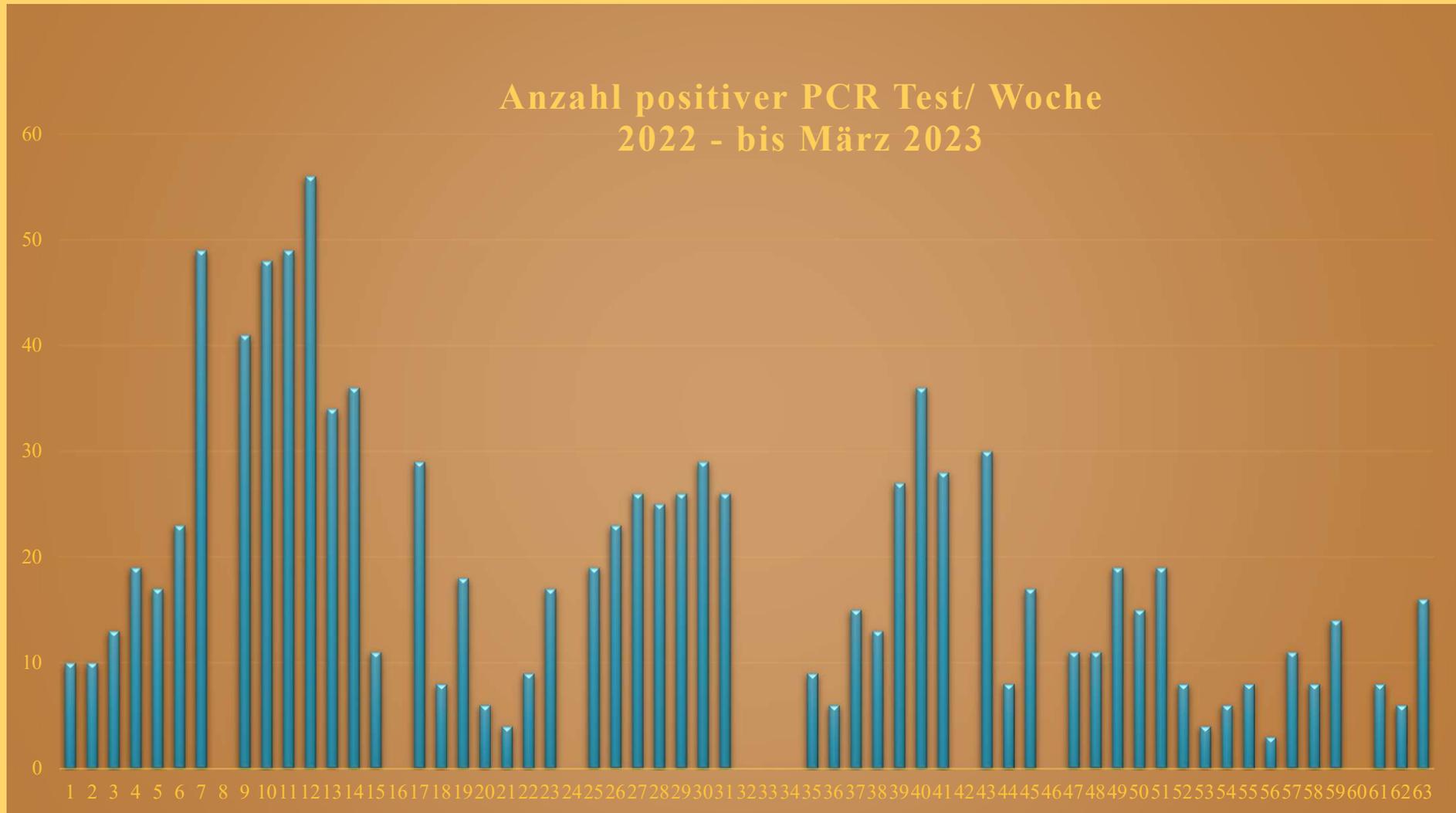


- Anzahl Patienten/ Quartal – ca. 1.800
- positiver PCR Test: 1.230
- Gesamtzahl PCR Test: 3.243
- stationäre Einweisung - PCR positiver Patienten: (1)
- Verstorbene Patienten (PCR pos.): 0

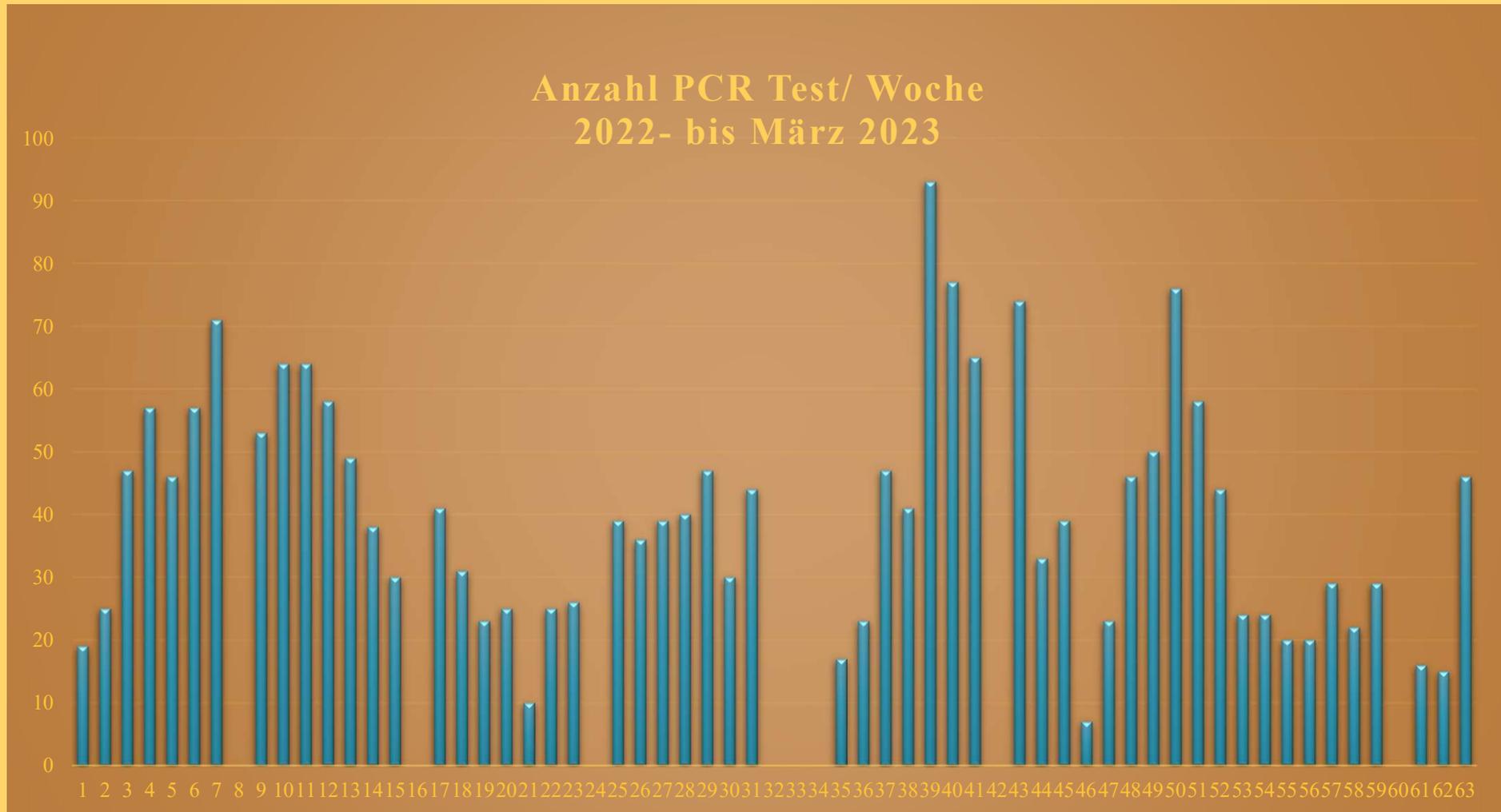
# Fallzahlen RKI



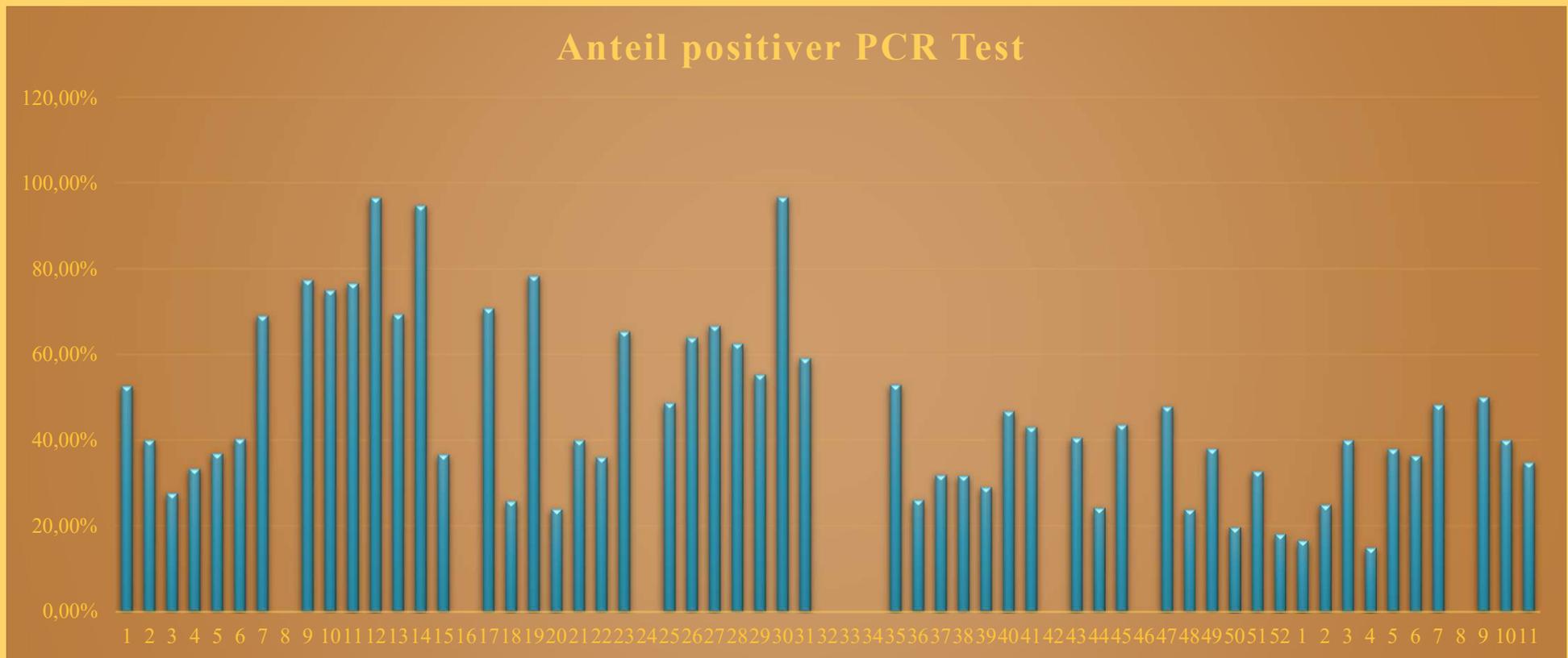
# Fallzahlen eigene Praxis



# Fallzahlen eigene Praxis



# Fallzahlen eigene Praxis



# Testung in meiner Praxis



- Patienten mit Erkältungssymptomen
  - → PCR – Test
  - Anamnese
  - Klinische Untersuchung
  - Therapieentscheidung
- Patienten ohne Erkältungssymptome
  - → kein PCR - Test

# Begriffe

- Corona – Patient
- Positiv auf Corona getesteter Mensch (PCR?)
- post - COVID
- long – COVID
- Geimpfter (1,2,3 ...?)
- Impfschaden
- Impfreaktion
- Post – VAC – Syndrom
- VI – AIDS
- ...

# Auffälligkeiten



- bis Mitte 2022 – Symptomzunahmen bis ca. 10 Tage nach Beginn der Erkrankung
- Häufig Kraftlosigkeit und Erschöpfung – selten Atemnot  
aber häufig geringe Spastik hörbar
- meist wenig Auswurf
- teilweise lange Genesungszeit
- long COVID oft ohne initiale ärztliche Konsultation
- Beginn der Folgeerkrankungen oft schwer terminierbar
- Unterscheidung long COVID – Post Vac Syndrom schwierig

# Hypothese



1. Frühzeitige Diagnostik und Therapie kann schwere Corona Erkrankungen reduzieren.
2. Behandlung von Corona kann long COVID reduzieren.
3. Impffreiheit kann Post-Vac Syndrom sicher verhindern.

# Therapie Corona – eignes Vorgehen

- symptomatische Therapie – Hausmittel
- Novaminsulfon 3 x 30 gtt
- ACC 600 1-2 x tgl
- Salbutamol 5 x tgl. – ausschleichen
- Antibiose:       Cefuroxim 500 2 x tgl  
                      Roxthromycin 300 1 x tgl.

# Klinisches Bild – long COVID/ PVS

- Sehr unterschiedliche Symptome – alle Organsysteme können betroffen sein
- Fatigue – Symptomatik
- Neurologische Symptomatik
- Rheumatologische Symptomatik
- Respiratorische Symptomatik
- Kardiale Symptomatik
- Diffuse Schmerzsymptomatik
- Psychische Symptomatik (Stimmung, Angst ..)
- gehäufte Infekt ...

# Therapieversuche



- Antihistaminika
  - Fexofenadin 180mg                      0-0-1
  - Dauer mind. 4 Wochen
  - danach Dosis auf 120 mg reduzieren und beenden
  - bei positiven Effekt – evtl. Wiederholung

# Therapieversuche



- Kortison
  - Dexamethason 4 mg            1-0-0
  - Dauer mind. 4 Wochen
  - danach Dosis langsam reduzieren
  - Wiederholung nach 3 Monaten bei pos. Effekt

# Therapieversuche



- Antidepressiva
  - Citalopram / Escitalopram (20mg/ 10mg)
  - Dauer mind. 6 – 8 Wochen

# Therapieversuche



- Gabapentin
  - langsame Steigerung bis 600 – 900 mg
  - danach Wirkung beurteilen
- Pregabalin
  - Langsame Steigerung bis 225 mg
  - danach Wirkung beurteilen

# Therapieversuche



- Procain – Base – Infusion
  - Therapie über 2 Wochen
  - Dosissteigerung 200 – 600mg
  - Beurteilung der Wirksamkeit meist erst 2 Wochen nach Therapie

# Therapieversuche



- Procain – Basen – Infusion
  - Therapie über 2 Wochen
  - Dosissteigerung 200 – 600mg
  - Beurteilung der Wirksamkeit meist erst 2 Wochen nach Therapie

# Therapieversuche



- symptomorientierte medikamentöse Therapie
  - Bronchospasmolyse
  - analgetische Therapie – teilw. auch Opioide
  - diuretische Therapie
  - Beta Blocker
  - ...

# Therapieversuche

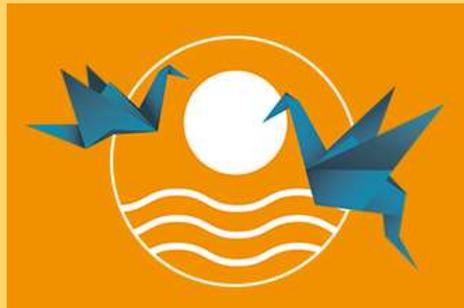
- symptomorientierte Therapie
  - Ernährung
  - Physiotherapie/ Ergotherapie
  - Entlastung – AU
  - Atemübungen, Yoga, Meditation
  - begleitende Gespräche (Angst)
  - Keine Überlastung

# Ausblick



- kollegialer Austausch von Erfahrungen
- Experimentierfreude ( KV Zulassung? )
- systematische Erfassung von
  - Krankheitsbilder
  - Therapieversuchen
  - Möglichkeiten der Therapiebeurteilung

# Danke



Ärztlicher Berufsverband  
Hippokratischer Eid

HEIDELBERGER  
ÄRZTEERKLÄRUNG



**CORMEA**  
CORONA MEDIZINER  
ALLIANZ



ä Ärzte für alle Bürger



Mediziner und Wissenschaftler für  
Gesundheit, Freiheit und Demokratie,  
e.V.



**KONTRAFUNK**  
Die Stimme der Vernunft



Achgut.com  
<https://www.achgut.com>



Corona-Solution.com